

Les 10 commandements du randonneur

(par Michel Antoine - Codérando 74)



1

Respecte le tracé des sentiers et n'utilise pas de raccourcis. Le piétinement de la végétation et l'érosion qui suit peuvent dégrader rapidement un milieu, particulièrement les marais, les montagnes et les dunes.



2

Reste discret. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la Nature.



3

Emporte tes déchets. Ne laisse aucune trace de ton passage. Attends la prochaine poubelle



4

Tiens ton chien en laisse. Il pourrait provoquer des dommages sur les troupeaux domestiques et à la faune sauvage, ou simplement les déranger.



5

Apprends à connaître la flore et la faune qui nous entoure. Une meilleure connaissance du milieu naturel permet de comprendre pourquoi il faut le respecter, en particulier dans les espaces sensibles.



6

Referme les clôtures et les barrières derrière toi, contourne les cultures. Il convient de respecter le travail des personnes qui façonnent et conservent nos si beaux paysages.



7

Respecte les règlements de certains lieux. Certaines réserves (biologiques, naturelles...) et les zones centrales des Parcs Nationaux font l'objet d'une réglementation spécifique.



8

Ne fais pas de feu dans les zones à risques. Les milieux couverts (forêts) ou trop exposés (broussailles, landes sèches) peuvent s'enflammer très rapidement.



9

Sois prudent en ne buvant pas l'eau des ruisseaux. Eau claire ne signifie pas eau potable.



10

Renseigne toi sur les périodes de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.